

ПРИНЯТО
НА СОВЕТЕ

Протокол № 1
от «30» 08 20 21 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ
с.Верхний Изяк

 О.Н.Белоглазова

Приказ № 148/2

от «30» 08 20 21 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся в муниципальном общеобразовательном бюджетном
учреждении средняя общеобразовательная школа села Верхний Изяк
муниципального района Благовещенский район Республики Башкортостан

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в
Российской Федерации»;

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и
организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных
Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г.
№ 189;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного
процесса и регламентирует режим занятий учащихся муниципальном
общеобразовательном бюджетном учреждении средняя общеобразовательная школа села
Верхний Изяк муниципального района Благовещенский район Республики Башкортостан
(далее - Школа).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы
и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение
обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в
сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на
выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним,
рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях
общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой)
аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей
- 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют
каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым
календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год
согласовывается с МКУ Управление образования муниципального района
Благовещенский район РБ и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и
нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к
требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый
метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

■ ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

■ январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 45 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 3 перерыва, продолжительностью 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

Первый	8.45	9.25
Второй	9.35	10.15
Третий	10.35	11.15
Четвертый	11.35	12.15
Пятый	12.25	13.05
Шестой	13.15	13.55
Седьмой	14.15	14.55
Восьмой	15.05	15.45

2.12. Горючее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Школы по согласованию с педагогическим советом.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	При 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	26
5	32
6	33
7	35
8-9	36

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7-9-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка и информатики.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультурные и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1 ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся 2 и 3 ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-

м уроке; 2-4 классов - 2-3-м уроках; для обучающихся 5-9-х классов на 2-4 - м уроках.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы регламентируются на 2-4 уроках.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы по согласованию с МКУ

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием

и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего

приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении

подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом

директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединения

дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в

объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1

академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида

деятельности.

4.6. В Школе по желанию и запросу родителей (законных представителей)

могут открываться группы продленного дня обучающиеся, которые начинают свою

работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников

должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть

организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по

■ I классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

• 2-9 классов - по итогам триместра, учебного года (пятибалльное оценивание);